

PLANNING COURS AINSI DANSE 2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
					10 h - 11 h BARRE AU SOL STRECHING ADULTES
11 h - 12 h PILATES FONDAMENTAL		11h - 12h MODERNE JAZZ PREPARATOIRE 7 - 10 ans			11 h - 12 h 30 MODERNE CONTEMPORAIN AVANCE 2 + de 16 ans
		14h15- 15h45 MODERNE CONTEMPORAIN INTER 1 11 - 13 ans			
17h15 - 18h30 MODERNE JAZZ ELEMENTAIRE 9 - 11 ans	17 h - 18 h EVEIL 4- 6 ans	15h45 - 17h15 MODERNE CONTEMPORAIN INTER 2 14 - 16 ans	17 h 15 - 18 h 15 HIP HOP 1 8-12 ans	17 h - 18 h INITIATION 6 - 8 ans	
18 h 30 - 20 h HIP HOP ADOS + de 14 ans	18 h - 19 h 15 CLASSIQUE ELEMENTAIRE 9 - 11 ans	17 h 30 - 19 h MODERNE CONTEMPORAIN AVANCE 1 + de 16 ans	18 h 15 - 19 h 30 HIP HOP 2 11- 13 ans	18 h - 19 h CLASSIQUE PREPARATOIRE 7 - 10 ans	
20 h - 21 h 30 MODERNE CONTEMPORAIN ADULTES	19h30 - 20 h30 PILATES INTER	19h15 - 20h15 PILATES FONADAMENTAL	19 h 30 - 21 h 30 HIP HOP BREAK EXPERIMENTAL ADULTES	19 h - 20 h 15 CLASSIQUE INTER 1 11 - 13 ans	
	20 h 30 - 21 h 30 BACHATA DEBUTANT	20 h 30 - 22 h 30 SALSA DEBUTANT		20 h 15 - 21 h 30 CLASSIQUE INTER 2/AV + de 14 ans	
	21 h 30 - 22 h 30 BACHATA INTER	21 h 30 - 22 h 30 SALSA INTER			